

ウツボクサ < 靱草 >

シソ科

ウツボクサ属

名前の由来：花穂の形が矢を入れて腰くくりつける靱（うつぼ）に似ているのでこの名がある。

乾燥させたものは夏枯草（かこそう）と呼ばれ利尿薬として使われる。

清水高原分布：広範囲

清水高原の数量：多い

撮影日：2014年7月6日

撮影場所：澤田庭園（1200m）

