

## ゲンノショウコ(現の証拠)発見

2011年9月14日

澤田 繁 著

ゲンノショウコを見つけました、数日前に女房にこれゲンノショウコと言われて、ネットで調べて花の写真を印刷したのを持って自宅入り口の道路に向かい確認しました。

昭和23年生まれの松本育ちの私は、小さい時に良く飲まれた記憶がある、名前は知っていてもどんな植物かは全く知らなかった。

ゲンノショウコ・ドクダミ・センブリは日本の民間薬の代表格である、ドクダミの名は大学生のころ知りましたがセンブリは今知りました、代表格くらい少し詳しく知っていてもいいかなと思ひ、ネットで調べて見ました。



&lt;自宅はいり口道路に自生&gt;



## 【フウロソウ科・フウロソウ属の多年草】

花ことば 心の強さ。

誕生花 9月18日。

名前の由来

この薬効が速やかに「現」われることから「あらわれ(現)の証拠」と言う。

別名

イシャイラズ：優秀な整腸生薬

タチマチグサ：優秀な整腸生薬

ミコシグサ：種子飛散させた後で果柄を立てた様が神輿(ミコシ)のように見える。

有効成分 タンニン

母に電話して、どんな時に飲ましてくれたか聞いた結果、胃腸の薬として使ってくれたそうです。

ネットによれば、根・茎・葉・花などを干し煎じて飲む、普通健胃・整腸・強壮とされる、下痢、腹痛などに使われる止瀉剤として働く一方、便秘の時には緩下剤となる独特の作用が知られている。又茶としても飲むとも書いてある、近々飲んでみようかなと思っています。

