

交通機関のご案内

バス

市外局番:0263

シャトルバスセンター

アルピコ交通(株)	<新島々> 92-2511 <上高地> 95-2103 <松本駅> 32-0910
濃飛乗合自動車(株)	<平・湯> 0578-89-2351 <上高地> 95-2101 <高山駅> 0577-32-1160

高速バス松本予約センター 0263-35-7400 (松本発)
京王高速バス予約センター 03-5376-2222 (新宿発)
名鉄バスセンター 052-582-0489 (名古屋発)
阪急高速バス予約センター 06-6866-3147 (大阪発)
濃飛バス予約センター 0577-32-1688 (金沢行)

◎ 丸川渡ダムカード
グリーンパーク沢渡・なかむ山奥
◎ 水殿ダムカード
風穴の里

タクシー

市外局番:0263

アルピコタクシー(株)	配車 87-0555 沢渡型 93-2700	上高地タクシー運営協議会 共同配車センター <上高地> 95-2350 <沢渡> 93-3336
[松本タクシー]	配車 33-1141 白骨型 93-2729	
相互第一交通(株)	配車 26-0005	平湯のタクシー会社 はと(平湯) 0577-32-0246 山都(丹生川) 0577-32-2323 宝(平湯) 0578-82-1313 濃飛(平湯) 0578-82-1111
アルプス交通(株)	配車 58-2021	
塩尻タクシー(株)	配車 52-0088	
美勢タクシー(株)	配車 52-1280	
個人タクシー協同組合	36-1800	

松本駅 時刻空席情報050-2016-1600
忘れ物問合せ050-2016-1601

高山駅 0577-32-0099
松本警察署 25-0110
安曇野警察署 72-0110
高山警察署 0577-32-0110

奥平温泉郷案内所0578-89-2458
平湯温泉観光案内所0578-89-3030

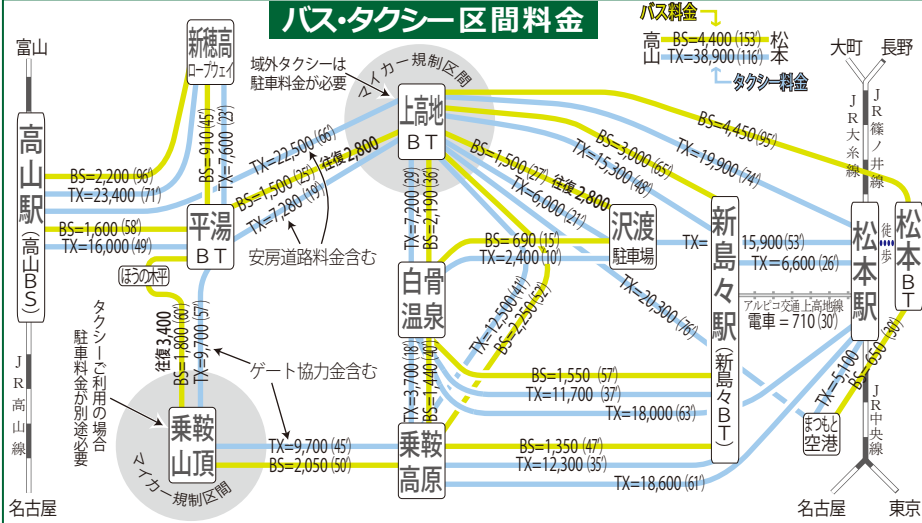
安房トンネル料金

(中部縦貫道)

二輪・軽	630円
普通車	790円
中型車	940円
大型車	1,310円
特大車	2,150円

NEXCO 平湯料金所 0578-89-3814

バス・タクシー 区間料金



乗鞍岳方面 マイカー規制

乗鞍岳自動車利用適正化連絡協議会 0263-47-7800(松本合庁)
乗鞍スカイライン管理事務所 0577-79-2012

● 通行できる車両 バス/タクシー/自転車

※通行可能時間 長野側 7:00 ~ 18:00 (7.8.9月は 6:00 ~ 18:00)
岐阜側 7:00 ~ 18:00 (7.8.9月は 3:30 ~ 18:00)

● 乗車料金

【バス】 乗鞍高原 ⇄ 平 往復 4,000円 (片道 2,050円)
※三本滝まではどのバスでも乗車しても同料金です

ほおのき ⇄ 平 往復 3,400円 (片道 1,800円)

※平湯温泉からの直通はありません

【タクシー】 乗鞍高原 ⇄ 平 片道 9,700円 (駐車料金が別途必要)
平湯 B.T ⇄ 平 片道 8,760円

【バスの運行時間】 乗鞍高原 ⇄ 平 7:00 ~ 15:30 (毎時 0分発)
平 ⇄ 乗鞍高原 8:05 ~ 16:30 (毎時 05分発)
平湯 B.T ⇄ 平 6:40 ~ 15:40 (毎時 40分発)
平 ⇄ 平湯 B.T 7:50 ~ 16:50 (毎時 50分発)

※ご来光バスが早朝 1本あります (7/22 ~ 9/30)
※どちらも時期・天候により運休となることがあります

● マイカー駐車場

▶ 乗鞍高原の駐車場【すべて無料】… (8/前) 1080台

▶ ほうのき平駐車場【無料】…………… 1500台

マイカーは乗り入れできません (観光バス 40台収容可)

車種	料金	・環境保全税 + 駐車料
大型観光バス	10,200円	・気象状況により道路が閉鎖の場合は利用できません
マイクロバス	4,590円	
タクシー	2,050円	

参考資料

上高地の平均気温
(実測値ではありません)

月[旬]	最低	最高
1月	上 -11.4 中 -11.8 下 -12.5	-0.8 -1.4 -1.8
2月	上 -12.1 中 -10.5 下 -8.8	-0.2 1.4 2.3
3月	上 -8.1 中 -6.7 下 -4.6	4.3 5.9 9.1
4月	上 -2.7 中 -1.1 下 1.2	11.2 13.1 15.8
5月	上 2.2 中 3.8 下 5.6	16.8 18.0 19.1
6月	上 5.0 中 9.9 下 11.6	19.8 20.6 22.0
7月	上 12.3 中 13.0 下 13.2	23.1 24.6 25.5
8月	上 13.0 中 12.2 下 11.2	24.6 23.6 22.2
9月	上 9.0 中 6.2 下 4.6	20.3 17.3 16.1
10月	上 1.8 中 -0.5 下 -2.4	14.2 12.1 10.6
11月	上 -3.9 中 -5.4 下 -6.7	7.8 6.2 3.6
12月	上 -8.5 中 -10.4 下 -10.4	1.4 0.3

上高地方面 マイカー規制

上高地自動車利用適正化連絡協議会 (環境省松本自然環境事務所) 0263-94-2024

● 通行できる車両 バス/タクシー/自転車

※通行可能時間 5:00 ~ 19:00 (7 ~ 8月は 5:00 ~ 20:00)

● 乗車料金

【バス】 さわんど ⇄ 上高地 往復 2,800円 (片道 1,500円)
あかんだな ⇄ 上高地 往復 2,800円 (片道 1,500円)

【タクシー】 さわんど ⇄ 上高地 片道 6,000円 (定額料金)
⇄ 大正池 片道 4,900円
あかんだな ⇄ 上高地 片道 7,280円 (安房道路料金含む)
⇄ 大正池 片道 6,180円

【バスの運行時間】 さわんど ⇄ 上高地 5:00 ~ 15:30
上高地 ⇄ さわんど 8:15 ~ 16:45
あかんだな ⇄ 上高地 5:20 ~ 15:50
上高地 ⇄ あかんだな 8:00 ~ 17:00 (30分間隔)

● マイカー 駐車場料金

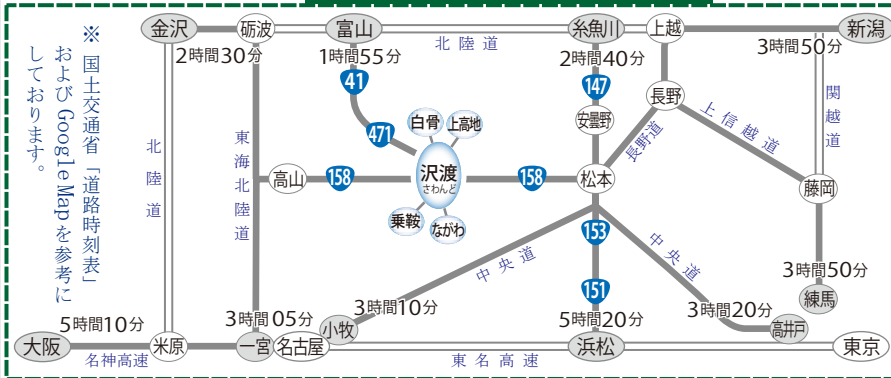
車種	さわんど全域	平湯あかんだな	
普通車	800円	600円	L=5.0m 内側輸付二輪車も
二輪車	400円	300円	※排気量により普通車と同額の場合あり
中型車	1,600円	1,200円	L=7.7m 内
大型車	3,200円	2,400円	L=13.0m 内
	(4ヶ所) 1,853台	(営業) 6:00~17:00 860台	宿泊等による延長は1日ごと加算

マイカーは乗り入れできません (観光バス 60台収容可)

上高地 駐車場	車種	2時間未満	2時間以上 ~ 当日内
	大型観光バス	3,000円	5,000円
	マイクロバス	2,000円	3,000円
	普通車(許可車)	500円	1,000円

※降車 15分までは無料 (迎車時は徴収)
2日目以降は「2時間以上」の料金を加算

お車で の 所要時間 (沢渡まで)



明治 23(1890) 河童橋・初めて架かる
明治 43(1910) 河童橋・初めて吊橋に
大正 4(1915) 焼岳が大噴火 大正池が出現
昭和 3(1928) 上高地が名称天然記念物に指定
昭和 7(1932) 上高地(大正池)まで道路が開通
昭和 9(1934) 「中部山岳国立公園」に指定
昭和 12(1937) 山岳会がバスルートを取り付ける
昭和 15(1940) 乗鞍高原(鈴峯)までの道路が開通

昭和 27(1952) 白骨温泉までバスが運行する
昭和 42(1967) 第1回上高地開山祭
昭和 50(1975) 上高地マイカー規制(繁忙期のみ)
平成 8(1996) " (通年)
平成 9(1997) 河童橋-5代目 (現在)
平成 9(1997) 安房トンネル開通
平成 15(2003) 乗鞍岳マイカー規制
平成 16(2004) 上高地観光バス規制

中信森林管理署 上高地森林事務所
TEL/FAX 0263-94-2120
松本建設事務所 0263-40-1963
高山土木事務所 0577-33-1111
道路交通情報センター 026-244-0011
松本消防署(緊急係) 0263-47-7800
松本市立病院(救急診療) 0263-92-3027
新穂高ロープウェイ 0578-89-2252

上高地観光バス 乗入規制

令和 7 年 規制日=● 渋滞予想日=● 全 0 日間

	月	火	水	木	金	土	日
	4 ~ 6月の規制はありません						
		1	2	3	4	5	6
7月	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
8月	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
9月	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
10月	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2
11月	3	<上高地自動車利用適正化連絡協議会> 観光バス会社・マイクロバス運転の方へ					

※ 渋滞予想日の 10 ~ 15 時の時間帯は、駐車場まで入れず途中の待避所でお待ち頂くことになります
シャトルバスの運行に支障が出ますので、予め沢渡
いづく平から平湯 B.T. からシャトルバスに乗り替え下さい