

アルプス山岳郷 施設一覧

| 槍・穂 高                                                                                     |               |                            |                      |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|----------------------|---------|
| 宿 2 4 件                                                                                   |               |                            |                      |         |
| 北アルプス山小屋友交会 <a href="http://kita-alps.yamagoya.gr.jp">http://kita-alps.yamagoya.gr.jp</a> |               |                            |                      |         |
| 施設名                                                                                       | 現地電話番号        | 冬期連絡先                      | 営業期間                 |         |
| ※市営焼岳小屋                                                                                   | 090-2753-2560 | ＜アルプスの山小屋＞<br>0263-94-2307 | 6/初～10/下             |         |
| ※西穂山荘                                                                                     | 0263-95-2506  | 0263-36-7052               | (通年営業)               |         |
| 岳沢小屋                                                                                      | 090-2546-2100 | 0263-35-7200               | 4/下～11/初             |         |
| ※涸沢小屋                                                                                     | 090-2204-1300 | 0263-94-2538               | 4/下～11/初             |         |
| ※涸沢ヒュッテ                                                                                   | 090-9002-2534 | 0263-26-3212               | 4/下～11/初             |         |
| ※横尾山荘                                                                                     | 0263-95-2421  | 0263-33-2225               | 4/下～11/初             |         |
| ※北穂高小屋                                                                                    | 090-1422-8886 | 0263-46-0407               | 4/下～11/初             |         |
| ※穂高岳山荘                                                                                    | 090-7869-0045 | 0578-82-2150               | 4/下～11/初             |         |
| 南岳小屋                                                                                      | 090-4524-9448 | 0263-35-7200               | 7/1～10/中             |         |
| 槍沢ロッヂ                                                                                     | 0263-95-2626  | 0263-35-7200               | 4/下～11/初             |         |
| ※殺生ヒュッテ                                                                                   | -             | ＜中栗温泉＞<br>0263-77-2008     | 6/1～10/末             |         |
| ※槍ヶ岳山荘                                                                                    | 090-2641-1911 | 0263-35-7200               | 4/下～11/初             |         |
| ※ヒュッテ大槍                                                                                   | 090-1402-1660 | 0263-32-1535               | 7/1～10/中             |         |
| 大天井ヒュッテ                                                                                   | 090-1401-7884 | 0263-35-7200               | 7/1～10/中             |         |
| ヒュッテ西岳                                                                                    | -             | ＜中栗温泉＞<br>0263-77-2008     | 7/上～10/上             |         |
| ※常念小屋                                                                                     | 090-1430-3328 | 0263-33-9458               | 4/下～11/初             |         |
| ※蝶ヶ岳ヒュッテ                                                                                  | 090-1056-3455 | 0263-58-2210               | 4/下～11/初             |         |
| 大滝山荘                                                                                      | -             | 0263-58-2210               | 7/20～10/6            |         |
| ※徳本峠小屋                                                                                    | 090-2767-2545 | 0263-78-2350               | 4/下～11/初             |         |
| ※冷泉小屋                                                                                     | 070-7566-0352 | (村田淳一)                     | 7/22～12/下            |         |
| ※位ヶ原山荘                                                                                    | 090-9001-7362 | 090-9001-7362              | 12/下～1/中<br>2/中～10/下 |         |
| ※乗鞍頂上小屋                                                                                   | 090-1561-6434 | (町野雅生)                     | (長期のみ)               |         |
| 大天荘                                                                                       | 090-8729-0797 | 0263-32-1535               | 6/末～10/中             |         |
| 燕山荘                                                                                       | 090-1420-0008 | 0263-32-1535               | 4/下～11/下             |         |
| 銀嶺荘 090-3300-3145 中栗温泉旅館 77-2008<br>白雲荘 090-3480-3136 肩ノ小屋 090-4365-8577                  |               |                            |                      |         |
| さわんど温泉 宿 6 件                                                                              |               |                            |                      |         |
| さわんど温泉観光組合 <a href="http://www.sawando.ne.jp">http://www.sawando.ne.jp</a>                |               |                            |                      |         |
| さわんど温泉観光案内所 ☎0263-93-1800                                                                 |               |                            |                      |         |
| (☎0263) 案内時間 AM 9:00 ～ PM 5:00                                                            |               |                            |                      |         |
| ベシヨシるふれい                                                                                  | 93-2265       | お食事処 ひぐち                   | 93-2146              |         |
| 湯の花荘                                                                                      | 8,550円        | 93-2252                    | 蕎麦処 杉乃家              | 93-2623 |
| ホテル 杉乃家                                                                                   | 900～2,100     | 93-3313                    | 温泉山小屋 ともしび           | 93-2338 |
| 高桑荘                                                                                       | 93-2608       |                            | グレンパーク さわんど          | 93-1810 |
| 深瀬荘しおり絵                                                                                   | 93-2642       |                            | 沢渡ドライブイン 茶嵐          | 93-2572 |
| 上高地ホテル                                                                                    | 93-2910       |                            | 梓駐車場                 | 93-2033 |
| 梓湖畔の湯                                                                                     | 700～1,800     | 93-2380                    | つつき駐車場               | 93-2722 |
| お食事処 しもまき                                                                                 | 700～1,800     | 93-2500                    | さわんど駐車場              | 93-2556 |
| 上高地・周辺の観光案内・障害者対応 (ヒアーズ さわんど)                                                             |               |                            |                      |         |
| アルピコ交通 (沢渡 BT)                                                                            | 93-2115       | バスの運行関係                    |                      |         |

| 上 高 地                                                                               |         |                             |         |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------|---------|--|
| 宿 1 6 件                                                                             |         |                             |         |  |
| 上高地観光アソシエーション <a href="http://www.kamikochi.or.jp/">http://www.kamikochi.or.jp/</a> |         |                             |         |  |
| 上高地旅館組合事務所 ☎0263-95-2405                                                            |         |                             |         |  |
| FAX 95-2236 (☎0263) 案内期間 4/17～11/15                                                 |         |                             |         |  |
| 施設名                                                                                 | 電話番号    | 冬期連絡先                       |         |  |
| 坂巻温泉旅館                                                                              | 95-2453 | (通年営業)                      |         |  |
| 中の湯温泉旅館                                                                             | 95-2407 | (通年営業)                      |         |  |
| 大正池ホテル                                                                              | 95-2301 | 95-2301 松本市里山辺              |         |  |
| 上高地帝国ホテル                                                                            | 95-2001 | < 東京帝国ホテル ><br>03-3592-8001 |         |  |
| 上高地温泉ホテル                                                                            | 95-2311 | 50-5201 松本市波田               |         |  |
| 上高地ルミエスタホテル                                                                         | 95-2121 | 35-7315 松本市本庄               |         |  |
| 上高地アルペンホテル                                                                          | 95-2231 | 94-2307 < アルパイン旅館 >         |         |  |
| 上高地西糸屋山荘                                                                            | 95-2206 | 46-1358 松本市浅間温泉             |         |  |
| ザ・パークロッジ                                                                            | 95-2221 | 95-2221 松本市渚 1              |         |  |
| 五千尺ホテル                                                                              | 95-2111 | 95-2111 松本市渚 1              |         |  |
| ホテル白樺荘                                                                              | 95-2131 | 32-2311 松本市深志 3             |         |  |
| 明神館                                                                                 | 95-2036 | 33-3353 松本市城ヶ崎 4            |         |  |
| 山のひだや                                                                               | 95-2211 | 32-0404 松本市新橋 3             |         |  |
| 嘉門次小屋                                                                               | 95-2418 | 33-8434 松本市元町 1             |         |  |
| 徳沢ロッヂ                                                                               | 95-2526 | 94-2307 < アルパイン旅館 >         |         |  |
| 氷壁の宿 徳澤園                                                                            | 95-2508 | 94-2438 松本市安曇島々             |         |  |
| 日本アルプス観光(株)                                                                         | 95-2321 | 94-2536 松本市安曇島々             |         |  |
| 上高地食堂                                                                               | 95-2039 | 94-2307 < アルパイン旅館 >         |         |  |
| 上高地アルピコショップ                                                                         | 95-2010 | 32-0751 松本市井川城 2            |         |  |
| 穂高神社奥宮                                                                              | 95-2430 | 82-2003 安曇野市穂高              |         |  |
| 上高地登山案内組合                                                                           | 95-2034 | 46-1358 < 西糸屋山荘 >           |         |  |
| 上高地インフォメーションセンター                                                                    | 95-2433 | 94-2537 松本市安曇島々             |         |  |
| 上高地ビジターセンター                                                                         | 95-2606 | 94-2651 ガイドウク 500 円         |         |  |
| 上高地自然保護官事務所                                                                         | 95-2032 | 94-2024 松本自然環境事務所           |         |  |
| 上高地警備派出所 (夏期のみ)                                                                     | 95-2013 | 94-2110 松本警察署安曇 駐           |         |  |
| 東京医科大学診療所                                                                           | 95-2935 | 臨時・不在の場合あり                  |         |  |
| 上高地イチャイガイ協議会 / ファイブセンス / 上高地白樺自然学校 / NPO やまたみ                                       |         |                             |         |  |
| 080-9287-2638 / 080-8808-5466 / 0263-95-2131 / 0263-34-1543                         |         |                             |         |  |
| アルプス山荘 95-3501 (五千尺付近は HP) (ホテル白樺荘内 [信州おもてなしガイド協会])                                 |         |                             |         |  |
| 白 骨 温 泉 宿 1 1 件                                                                     |         |                             |         |  |
| 白骨温泉旅館組合 <a href="http://www.shirahone.org/">http://www.shirahone.org/</a>          |         |                             |         |  |
| 白骨温泉観光案内所 ☎0263-93-3251                                                             |         |                             |         |  |
| FAX 93-3001 (☎0263) 案内時間 AM 9:00 ～ PM 5:00                                          |         |                             |         |  |
| 湯元斉藤旅館                                                                              | 93-2311 | 泡の湯旅館                       | 93-2101 |  |
| 湯元斉藤別館                                                                              | 93-2244 | 山水観 湯川荘                     | 93-2226 |  |
| 白船荘 新宅旅館                                                                            | 93-2201 | かつらの湯 丸永旅館                  | 93-2119 |  |
| 白船グランドホテル                                                                           | 93-3333 | 小泉の湯 笹屋                     | 93-2132 |  |
| つるや旅館                                                                               | 93-2331 | 煤香庵 (食事・入浴)                 | 93-2917 |  |
| 白骨系びすや                                                                              | 93-2031 |                             |         |  |
| 公共野天風呂 93-3121 4/中～11/下 (中学以上 520 円・3 歳以上 310 円)                                    |         |                             |         |  |

| 乗鞍高原温泉                                                                   |         |                  |         |  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|---------|--|
| H4/ 旅 2 0 / 民 2 0 / P 2 8 / ぐ 4 / 山 1 / 宿 計 7 6                          |         |                  |         |  |
| すずらん温泉 75 軒<br>わさび沢温泉 3 軒<br>安曇乗鞍の里 1 軒                                  |         |                  |         |  |
| 観光協会 <a href="http://www.norikura.gr.jp/">http://www.norikura.gr.jp/</a> |         |                  |         |  |
| 乗鞍高原温泉観光案内所 ☎0263-93-2147                                                |         |                  |         |  |
| FAX 93-2300 (☎0263) 案内時間 AM 9:00 ～ PM 5:00                               |         |                  |         |  |
| ベシヨシ 優                                                                   | 93-2035 | 温泉民宿 ヒュッテほし      | 93-2502 |  |
| ベシヨシ ブランチ                                                                | 93-3288 | 詩季の宿 白樺の庄        | 93-2357 |  |
| 温泉宿 湖藤荘                                                                  | 93-2756 | 乗鞍高原温泉 山栄荘       | 93-2715 |  |
| ベシヨシのりくら                                                                 | 93-2633 | 高原の宿 ラブランド       | 93-2215 |  |
| 温泉宿 さつき荘                                                                 | 93-2448 | ヒュッテ 友           | 93-2567 |  |
| ベシヨシお花畑                                                                  | 93-2975 | あつたか温泉宿 美鈴荘      | 93-2330 |  |
| 乗鞍高原温泉やまに荘                                                               | 93-2551 | 1 日 1 組の宿 佐の屋    | 93-3306 |  |
| ビレッジイン 静山荘                                                               | 93-2422 | オーベルジュイマイ        | 93-2907 |  |
| 信州乗鞍高原温泉 緑山荘                                                             | 93-2223 | アルパインミズシロ        | 93-2261 |  |
| カフェ&バー SpringBank                                                        | 93-3013 | Guest Lodge 梵    | 93-2364 |  |
| そば処 中之屋                                                                  | 93-2152 | ベシヨシ Winds       | 93-3162 |  |
| ベシヨシ マドンナ                                                                | 93-2768 | ヒュッテ 麓彩          | 93-3036 |  |
| ロッヂ ふもと                                                                  | 93-2615 | ベシヨシ ありす         | 93-2400 |  |
| 筒木商店                                                                     | 93-2134 | ベシヨシ かりん         | 93-3293 |  |
| 温泉宿 青葉荘                                                                  | 93-2750 | 旅館 仙山乗鞍          | 93-2727 |  |
| 木の香りの ゲーテベール                                                             | 93-2527 | 旅館 こだま           | 93-2708 |  |
| レストハウス チロル                                                               | 93-2408 | 風のチムニー           | 93-3026 |  |
| ぱんどこメリーランド                                                               | 87-1198 | ブチホテル アルム        | 93-2951 |  |
| レストラン ション                                                                | 93-2688 | レストラン アルム        | 93-2951 |  |
| いぎやレクリエーションランド                                                           | 88-0300 | ベシヨシ サウスコル       | 93-2600 |  |
| シャレー・モルゲン                                                                | 93-3380 | 食事・喫茶 オアシス       | 93-2326 |  |
| ベシヨシ パル                                                                  | 93-2664 | 湯けむり館            | 93-2589 |  |
| ベシヨシ るびなす                                                                | 93-2431 | プリマベラ            | 93-2589 |  |
| 温泉民宿 芝原                                                                  | 93-2253 | ロッヂ コスモス         | 93-2173 |  |
| ベシヨシ ウィッシュボーン                                                            | 93-2015 | 聖の宿ベシヨシオレンジベコ    | 93-2501 |  |
| ベシヨシ ほうき星                                                                | 93-2415 | ノーススター アルパイン ロッジ | 93-1688 |  |
| ガストフ 千石                                                                  | 93-2222 | 温泉の宿 ゲストハウス 雷鳥   | 93-2746 |  |
| 温泉民宿 丘の上ヒュッテ                                                             | 93-3221 | ビーボロ乗鞍           | 93-2728 |  |
| 民宿 高嶺荘                                                                   | 93-2613 | ブチホテル アルピノ       | 93-2377 |  |
| 軽食喫茶 アビーロード                                                              | 93-2407 | 山のお宿 滝見館         | 93-2412 |  |
| ベシヨシ グリーンパル                                                              | 93-2454 | 牧水苑              | 93-2552 |  |
| ベシヨシ アルプホルン                                                              | 93-2666 | 乗鞍高原 ふるさとエコー乗鞍   | 93-2526 |  |
| そば処 合掌                                                                   | 93-2612 | 温泉旅館 岳の屋         | 93-2643 |  |
| 温泉の宿 やまみ                                                                 | 93-2512 | ひこーき雲            | 93-2511 |  |
| ゲストハウス 星空のあかり                                                            | 93-2208 | 喫茶 メーブル          | 93-2376 |  |
| B&B テンガロンハット                                                             | 93-2360 | 旅館 金山            | 93-2256 |  |
| 野村バーン ケーブルヤムツリー                                                          | 93-2360 | 温泉旅館 けやき山荘       | 93-2555 |  |
| ベシヨシ フルハウス                                                               | 93-2817 | 温泉宿 福寿荘          | 93-2759 |  |
| cafe ふきのとう                                                               | 93-2523 | カントリーハウス 溪山荘     | 93-2221 |  |
| 温泉民宿 唐松荘                                                                 | 93-2726 | ベシヨシ ポエティカル      | 93-2743 |  |

| 乗鞍高原温泉                                                                                                    |         |                 |              |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|--------------|-----------|
| ベシヨシ アルテリーバートム 93-3339                                                                                    |         |                 |              |           |
| 白い天然温泉の宿 福島屋 93-2229                                                                                      |         |                 |              |           |
| 旅館 みたけ荘 93-2016                                                                                           |         |                 |              |           |
| 食堂 かねよし 93-2405                                                                                           |         |                 |              |           |
| 乗鞍ホテル 湯楽里 93-2447                                                                                         |         |                 |              |           |
| レストランのりくら 93-2504                                                                                         |         |                 |              |           |
| ベシヨシ カムス 93-2080                                                                                          |         |                 |              |           |
| 眺峰館 やまや 93-2617                                                                                           |         |                 |              |           |
| ヴィラのりくら 93-2155                                                                                           |         |                 |              |           |
| 乗鞍ホテル 山百合 93-2121                                                                                         |         |                 |              |           |
| 四季彩の宿 やまぶき 93-2518                                                                                        |         |                 |              |           |
| ホテル かに ローリーホフ 93-2560                                                                                     |         |                 |              |           |
| わさび沢の湯 しろいこや 93-2239                                                                                      |         |                 |              |           |
| リトルピークス (観ヶ内・小峰) 93-1243                                                                                  |         |                 |              |           |
| 山案内人組合 (福島たかし) 93-2001                                                                                    |         |                 |              |           |
| あずさ街道 沿線の観光施設                                                                                             |         |                 |              |           |
| (☎0263)                                                                                                   |         |                 |              |           |
| とく兵衛                                                                                                      | 92-8032 | 波田              | 深山織 なかや工房    | 94-2554   |
| のりくら旅館                                                                                                    | 92-2287 | 大谷田             | 中村屋百貨店       | 94-2043   |
| 小木曾屋玄治郎                                                                                                   | 94-2286 | 大谷田             | 上高地石油        | 94-2125 稲 |
| 安曇野食彩館                                                                                                    | 94-2311 | 島々              | 道の駅 風穴の里     | 94-2200 核 |
| 酒匠 中島屋                                                                                                    | 94-2007 | 島々              | そばフェスティバル    | 94-2825   |
| 1998(H10.4) アルプスの郷へ(安曇村観光協会)<br>2005(H17.4) アルプス観光協会に改名<br>2018(H30.4) アルプス山岳郷に改名                         |         |                 |              |           |
| な が わ                                                                                                     |         |                 |              |           |
| 〒390-1611 松本市奈川 3301 <a href="http://nagawa-vill.jp">http://nagawa-vill.jp</a>                            |         |                 |              |           |
| ながわ観光協会 ☎0263-79-2125                                                                                     |         |                 |              |           |
| (☎0263) 案内時間 A M 8:30 ～ P M 5:00                                                                          |         |                 |              |           |
| ちゅうじ旅館 (宿・そば処)                                                                                            | 79-2041 | そばの里 奈川         | 79-2906      |           |
| 福伝 (そば処)                                                                                                  | 79-2003 | 仙 洛 (宿・そば処)     | 79-2277      |           |
| J A あづみ奈川支所                                                                                               | 79-2131 | ウッディ・もっく        | 79-2770      |           |
| 高宮石油                                                                                                      | 79-2030 | 旅の宿 大石屋         | 79-2078      |           |
| 旅館 川 仙                                                                                                    | 79-2411 | 山荘 むたり          | 79-2507      |           |
| 鳥屋沢 (とやさ)                                                                                                 | 79-2268 | 温泉 ロッジ 野麦の里     | 79-2244      |           |
| 純打 ちそば ことばやし                                                                                              | 79-2906 | HARVEST INN     | 79-2513      |           |
| 奈川温泉 富喜の湯                                                                                                 | 79-2014 | 山荘 奈川倶楽部        | 79-2444      |           |
| 富田ファーム                                                                                                    | 79-2250 | ベシヨシ 若草物語       | 79-2505      |           |
| ながわ山菜館                                                                                                    | 79-2815 | カントリー ロッジ 木の実   | 79-2853      |           |
| 高ソメキャンプ場                                                                                                  | 79-2919 | 手打ちそば 峠 路       | 79-2514      |           |
| 亀屋旅館                                                                                                      | 79-2657 | 清水牧場 チーズ工房      | 79-2800      |           |
| 栂屋商店                                                                                                      | 79-2116 | 野麦峠 キャンプ場       | 79-2468      |           |
| 民宿 四季                                                                                                     | 79-2664 | 岳都リゾート 開発委託 草子場 | 79-2246      |           |
| 奈川山菜                                                                                                      | 79-2311 | 奥飛騨温泉郷案内所       | 0578-89-2458 |           |
| 平湯温泉観光案内所 0578-89-3030                                                                                    |         |                 |              |           |
| 製作 ジーク企画                                                                                                  |         |                 |              |           |
| 090-9357-8889 良波芳隆                                                                                        |         |                 |              |           |
| 399-0023 松本市内田 743-19-206<br><a href="http://www.go.tvm.ne.jp/~alpskuma/">www.go.tvm.ne.jp/~alpskuma/</a> |         |                 |              |           |