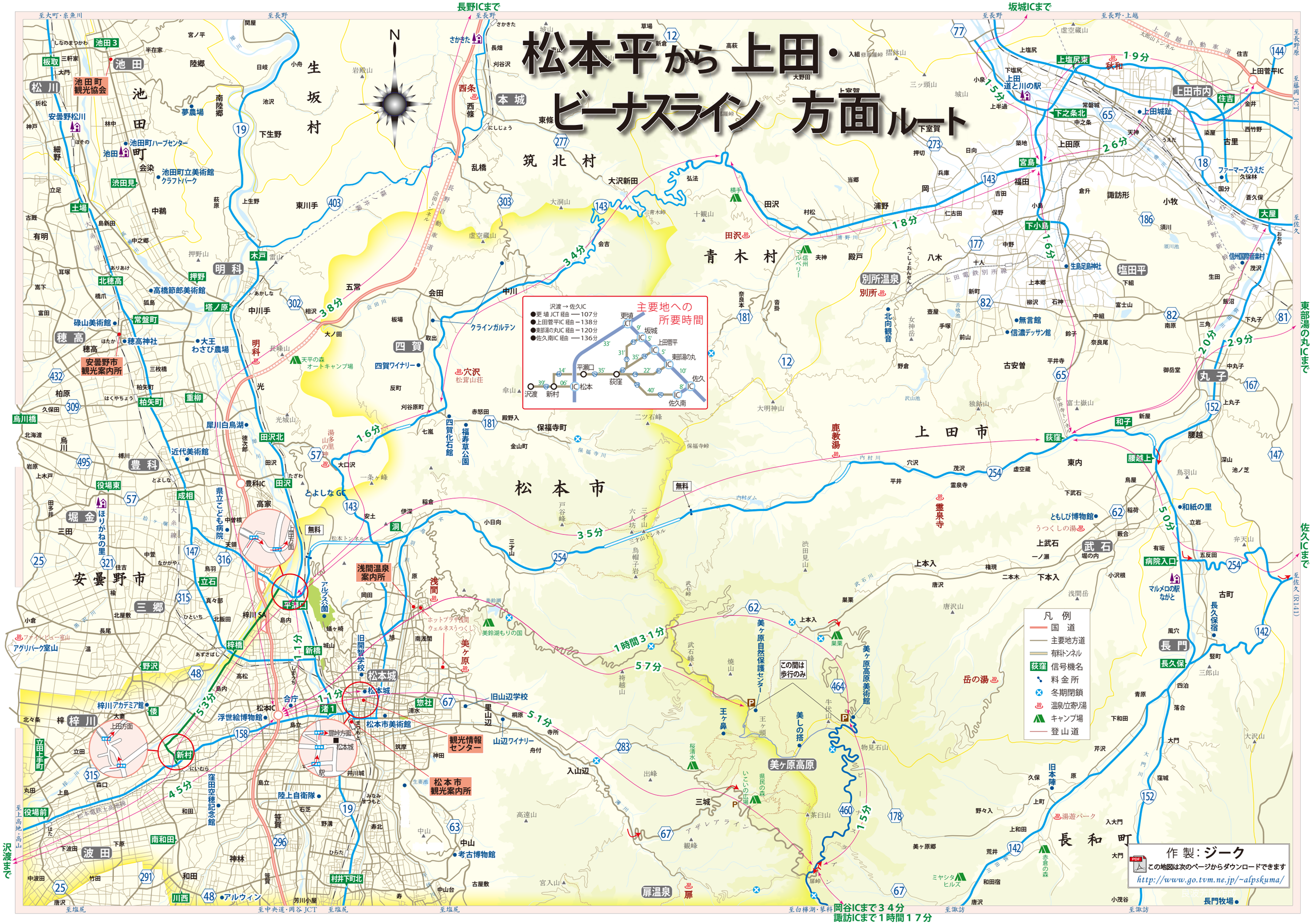松本平から上田・ビーナスライン 方面ルート