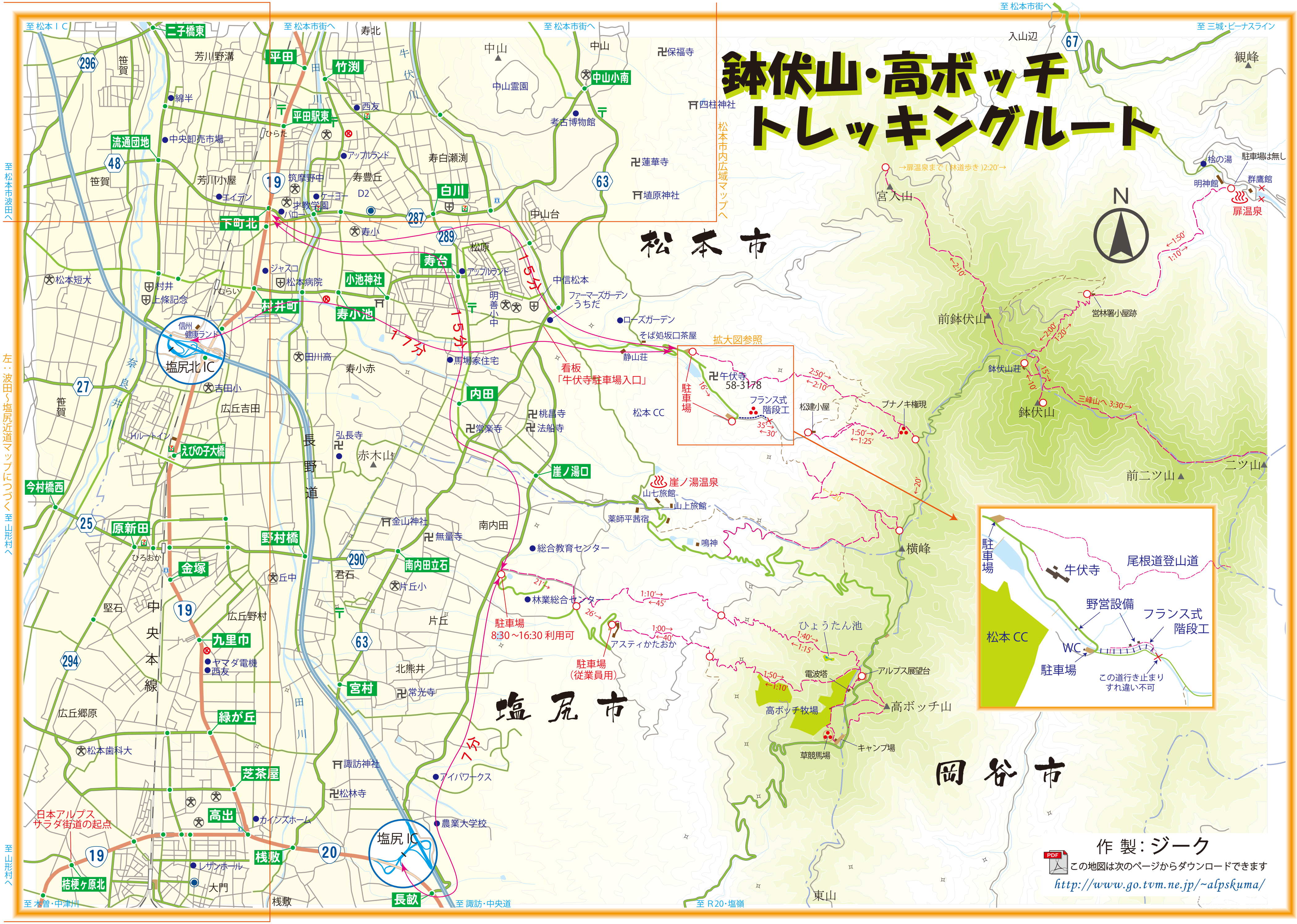
鉢伏山・高ボッチ トレッキングルート


松本市
塩尻市
岡谷市
N
至 松本ＩＣ
至 松本市街へ
至 松本市街へ
至 松本市街へ
至 三城・ビーナスライン
至 松本市波田へ
左：波田～塩尻近道マップにつづく
至 山形村へ
至 山形村へ
至 木曽・中津川
至 諏訪・中央道
至 R20・塩嶺
松本市内広域マップへ
二子橋東
平田
竹渕
平田駅東
流通団地
白川
下町北
寿台
小池神社
村井町
寿小池
内田
えびの子大橋
今村橋西
原新田
金塚
野村橋
南内田立石
崖ノ湯口
九里巾
宮村
緑が丘
芝茶屋
高出
桟敷
長畝
桔梗ヶ原北
中山小南
296
48
19
27
25
294
19
290
63
20
63
287
289
67
芳川野溝
綿半
中央卸売市場
笹賀
芳川小屋
エイデン
筑摩野中
寿北
西友
アップルランド
寿豊丘
寿白瀬渕
ケーヨー
才教学園
バロー
寿小
ジャスコ
松本病院
松本短大
村井
上條記念
むらい
信州健康ランド
塩尻北IC
田川高
寿小赤
馬場家住宅
吉田小
広丘吉田
ハルートイン
弘長寺
赤木山
長野道
常楽寺
桃昌寺
法船寺
金山神社
無量寺
南内田
丘中
片丘小
君石
広丘野村
片丘
堅石
中央本線
ひろおか
ヤマダ電機
西友
北熊井
常光寺
広丘郷原
松本歯科大
諏訪神社
松林寺
アイパワークス
カインズホーム
農業大学校
塩尻IC
日本アルプスサラダ街道の起点
レザンホール
大門
桟敷
中山
中山
中山霊園
考古博物館
保福寺
四柱神社
蓮華寺
埴原神社
中山台
松原
アップルランド
明善小中
中信松本
ファーマーズガーデンうちだ
ローズガーデン
そば処坂口茶屋
静山荘
看板「牛伏寺駐車場入口」
15分
15分
17分
17分
拡大図参照
牛伏寺
58-3178
駐車場
16'→
フランス式階段工
35'→
←30'
松本 CC
松建小屋
ブナノキ権現
2:50'→
←2:10'
1:50'→
←1:25'
崖ノ湯温泉
山七旅館
山上旅館
薬師平茜宿
鳴神
総合教育センター
林業総合センター
21'→
26'→
駐車場 8:30～16:30 利用可
駐車場（従業員用）
アスティかたおか
1:10'→
←45'
1:00'→
←40'
1:40'→
←1:15'
1:50'→
←1:10'
ひょうたん池
電波塔
アルプス展望台
高ボッチ牧場
高ボッチ山
草競馬場
キャンプ場
横峰
←20'
東山
入山辺
観峰
→扉温泉まで（林道歩き）2:20'→
宮入山
←2:10'
前鉢伏山
営林署小屋跡
←2:00'
1:20'→
鉢伏山荘
15'→
←10'
鉢伏山
三峰山へ 3:30'→
前二ツ山
二ツ山
檜の湯
駐車場は無し
明神館
群鷹館
扉温泉
←1:50'
1:10'→
駐車場
尾根道登山道
牛伏寺
野営設備
フランス式階段工
松本 CC
WC
駐車場
この道行き止まりすれ違い不可

作 製：ジーク

この地図は次のページからダウンロードできます

http://www.go.tvm.ne.jp/~alpskuma/