

湯の郷 さわんど温泉

“さわんど”は、上高地や北アルプスの槍・穂高への玄関口。上高地は通年マイカー規制があり、沢渡(さわんど)でバスかタクシーに乗り換えます。周辺に白骨温泉や乗鞍高原をひかえ、飛騨高山と信州松本の中間地点でもあり観光の拠点となっています。

天然温泉の「さわんど温泉」には、宿泊や日帰り入浴施設、食事処が充実し、湯の郷公園「足湯」も旅の行き帰りなど、気軽に利用できます。

上高地から流れる梓川の渓流に沿った、さわやかな湯けむりの郷では渓流釣りもでき、自然の宝庫「池尻湿原」への散策も楽しめます。

[施設の案内]

施設名		(0263)	凡 例	乗換駐車場
宿 泊	ペンションしるふれい	93-2265		-
	ホテル杣乃家(そまのや)	93-3313		-
	湯の花荘	93-2252		-
	上高地ホテル	93-2910		-
	高桑荘	93-2608		-
	溪流荘しおり絵	93-2642		-
食 事	温泉山小屋 ともしび	93-2338		ともしび28台
	梓湖畔の湯	93-2380		沢渡大橋50台
	お食事処 しもまき	93-2500		しもまき50台
	蕎麦処 杣乃家(そまのや)	93-2623		-
	お食事処 ひぐち	93-2146		ひぐち30台
	お食事処 池尻	93-2324		-
	沢渡ドライブイン 茶嵐	93-2572		茶嵐 80台
	佐藤養蜂園	93-3188		-
	グレンパークさわんど	93-1810		-
	アルピコ交通(株)新島々岡	92-2511		30台
交 通	アルピコタクシー(株)沢渡岡	93-2700		15台

凡 例 天然温泉 外来入浴 お食事 お土産 魚券販売
※上記駐車場以外に ●つづき駐車場 100台 ●梓駐車場 300台 ●市営駐車場 1170台

[交通ガイド]

■車利用 中央道 岡谷 JCT → 長野道 松本 IC <50分> → さわんど温泉
名神高速 一宮 JCT → 東海北陸道 清見 JCT → 中部縦貫道 高山 IC <60分> → さわんど温泉
■JR利用 新宿 → 特急あずさ → 松本 → 上高地線 → 新島々岡 → 路線バス → さわんど温泉
大阪 → 新幹線 → 名古屋 → 特急しなの → 松本 → 上高地線 → 新島々岡 → 路線バス → さわんど温泉



お問い合わせ

さわんど温泉観光組合
TEL.0263-93-1800 (営業時間 8:30am ~ 5:30pm)
<http://www.sawando.ne.jp>

2024

湯の郷公園「足湯」

一度に50~60人ほどが入れる足湯は掛け流しで、肌にやさしく、芯からあたたまると好評です。公園内には“あづまや”もあり、足湯で暖まった梓川の渓流からの風にあたり休憩もできます。また、2人が同時に着替えのできる更衣スペースも隣接し自由にお使いいただけます。足湯の横には公衆トイレも完備され、手すり付スロープにて車椅子の方も利用いただけ、湯の郷公園へも段差無く移動できます。第二(足湯公園)駐車場をご利用下さい



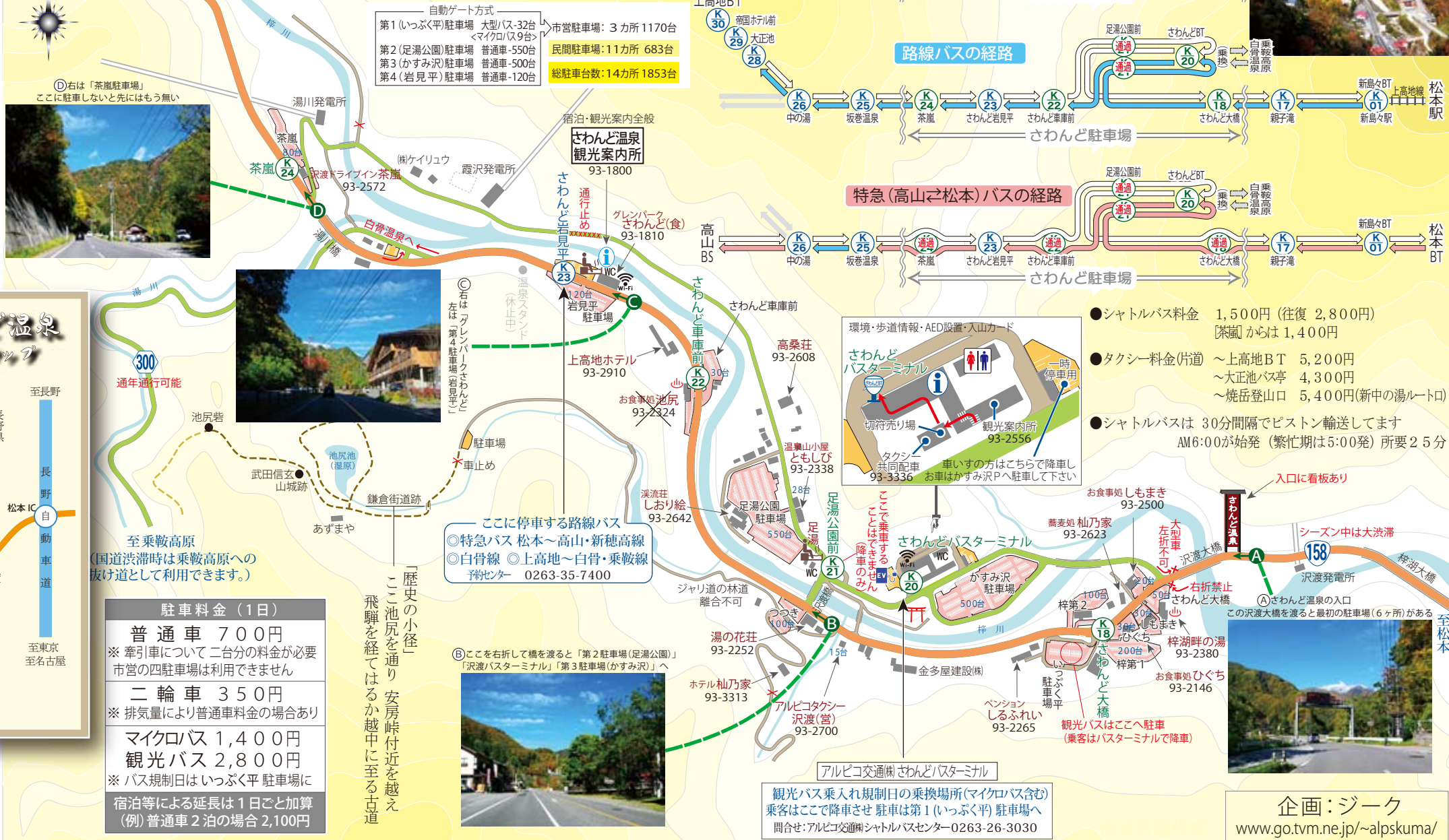
さわんど温泉の効能

旅の疲れを癒す
お肌にやさしい泉質です

源泉名 さわんど温泉
泉 質 弱アルカリ性低張性高温泉
泉 温 65.5℃
適応性 神経痛、筋肉痛、うちみ
消化器病、冷え性、疲労回復
健康増進、痔病、関節痛、五十肩等

さわんど詳細マップ

駐車場営業時間:AM 5 時ごろ~(季節により変動あり)
●連休、お盆などは8 時台から満車になることがあります。
●繁忙時は上高地から帰りのバス、午後になると大変なバス待ちに…
上高地は昼前に抜け出した方が無難です。



冬の楽しみ 「上高地スノートレッキング」

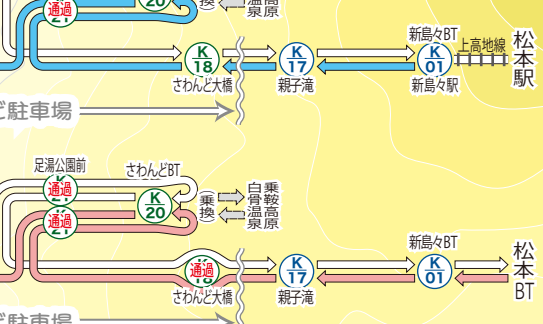
雪に覆われた上高地は、訪れる人も少なく静かで、神々しいほど美しい氷の世界です。大正池周辺で見られる冬桜(樹氷)の輝き、朱に染まったケショウヤナギの芽吹きなど、訪れた人だけがあじわえる感動がそこにはあります。沢渡からスノーシューなどを利用して、安心して冬の上高地をトレッキングするツアーも充実しています。

※上高地公園線は、冬期間閉鎖のため中の湯から歩いていきます。



自然の宝庫「池尻湿原」

さわんど温泉のR158より徒歩15分ほどのところにある池尻湿原周辺には、「歴史の小径」自然散策遊歩道があり、ミズバショウやミツガシワの群生がみられ、春には花々がみごとです。春から夏には、草原に咲く山野草やモウセンゴケなど手つかずの自然を満喫できます。鎌倉街道跡や武田信玄山城跡の古(いにしえ)も偲ぶことができ、自然と歴史に触れながら散策してみましょう。



- シャトルバス料金 1,500円(往復 2,800円)
[深緑]からは1,400円
- タクシー料金(片道) ~上高地BT 5,200円
~大正池バス亭 4,300円
~焼岳登山口 5,400円(新中の湯ルート口)
- シャトルバスは 30分間隔でピストン輸送してます
AM6:00が始発(繁忙期は5:00発)所要25分



アルピコ交通(株)さわんどバスターミナル
観光バス乗入れ規制日の乗換場所(マイクロバス含む)
乗客はここで降車させ 駐車は第1(いづぶく平)駐車場へ
問合せ:アルピコ交通(株)シャトルバスセンター0263-26-3030

企画:ジーク
www.go.tvm.ne.jp/~alpskuma/