

上高地散策マップ

上高地エリア バス・タクシー料金

定額以外は目安です

バス	タクシー
平湯BT 至 焼岳山口 4.8km BS 670 TX 4,800	焼岳山口 至 中の湯 1.6km TX 5,900
平湯BT 至 沢渡 2.0km TX 5,400	中の湯 至 大正池 1.6km TX 7,280 (5,700+1,580) BS 1,500 (往復 2,800)
平湯BT 至 大正池 2.0km TX 5,400	大正池 至 大正池 1.6km TX 3,600 BS 1,050
平湯BT 至 大正池 2.0km TX 5,400	大正池 至 大正池 1.6km TX 2,800 BS 850
平湯BT 至 大正池 2.0km TX 5,400	大正池 至 大正池 1.6km TX 1,500 BS 450
平湯BT 至 大正池 2.0km TX 5,400	大正池 至 大正池 1.6km TX 640 BS 200

ホテル・旅館名 ☎0263

徳 沢 園	95-2508
徳 沢 ロ ッ ジ	95-2526
山 の ひ だ や	95-2211
嘉 門 次 小 屋	95-2418
明 神 館	95-2036
五 千 尺 ホ テ ル	95-2111
ホ テ ル 白 樺 荘	95-2131
ザ ・ パ ー ク ロ ッ ジ	95-2221
上 高 地 西 糸 屋 山 荘	95-2206
上 高 地 アル ペ ン ホ テ ル	95-2231
上 高 地 に エ ス タ ホ テ ル	95-2121
上 高 地 温 泉 ホ テ ル	95-2311
上 高 地 帝 国 ホ テ ル	95-2001
大 正 池 ホ テ ル	95-2301



おすすめコース

(BT=バスターミナル)

- ### 1時間コース
- ◎大正池バス停車—田代池—田代橋—ウェストン碑—河童橋—BT
 - ◎BT—河童橋—ウェストン碑—田代橋—左岸—BT
 - ◎BT—帝国ホテル—田代橋—ウェストン碑—河童橋—BT
- ### 2時間コース
- ◎BT—河童橋—左岸—明神—明神池—右岸—河童橋—BT
 - ◎BT—河童橋—ウェストン碑—田代橋—大正池—田代橋—左岸—BT
- ### 3時間コース
- ◎大正池バス停車—田代池—田代橋—ウェストン碑—河童橋—左岸—明神—明神池—右岸—河童橋—BT
- ### 4.5時間コース
- ◎BT—河童橋—左岸—明神—左岸—徳沢—明神—明神池—右岸—河童橋—BT

局番は0263

(チップ制) 公衆トイレ

- インフォメーションセンター 95-2433
- 環境省事務所 95-2032
- 自然公園財団 95-2433
- 臨時派出所 95-2013

診療所(臨時) 東京医科大学 95-2935

登山相談所(登山届)

バス駐車場(60台)

バス乗り場

アルピコ交通95-2103

濃飛乗合バス95-2101

TX 駐車場

料金所

共同配車センター 95-2350

[2F] 上高地食堂 (6:00~)

ベンチ

観光センター

手荷物預かり所 95-2034

上高地郵便局 95-2055

ピッケル(おみやげ処)

河童(上高地食堂売店)

アルピコショップ

旅館組合 95-2405

山に折る塔



冬期は沢渡からタクシーを利用し中の湯からは歩きとなります

至平湯・高山

至沢渡・松本

外来入浴施設の案内

上高地温泉ホテル 7:00~9:00 (Out 9:30) 12:30~15:00 (Out 15:30) ¥1,000 子供¥500 (タオル¥200/バスタオル¥300) 男女別内風呂と露天あり	上高地ルミエスタホテル 11:00~12:30 (Out 13:00) (アメニティー付き) ¥2,220 (ランチコース付き) ¥4,500 (シャンプー等あり、マッサージチェアあり) 男女別内風呂と露天あり	上高地アルペンホテル 9:30~11:30 (Out 12:00) ¥1,000 (フェイスタオル付) (シャンプー・石けん等あり) 湯上がりに広いロビーで	インフォメーションセンター 8:00~16:00 Out コインシャワー【定額】¥500 更衣室利用料 ¥100 (石鹸等は購入して利用) ちょっと汗を流して着替えたい方	小梨平キャンプ場 14:00~16:30 Out ¥800 子供¥500 (石鹸等備え付けあり) きれいな大きめのお風呂	坂巻温泉旅館 12:00~19:00 ¥600 子供¥300 中の湯温泉旅館 12:00~17:00 ¥800 子供¥400 徳沢ロッジ 15:00~19:30 ¥1,000 小学生¥500
---	---	---	---	---	--