

市民タイムス

令和元年11月1日

小学生陸上教室 16日に天馬会

松本深志高校と、前身の旧制松本中学校の陸上競技部出身者でつくる「天馬会」（小松

茂美会長）は16日午前9時～11時、松本市新村の松商学園総合グラウンドで小学生対象の陸上競技教室を開く。現役部員が、全てのスポーツに共通する「走る」の基本動作などを教える。

前半は参加者全員で「走り」の動きづくりをする。後半は短距離、中距離、走り幅跳び、投てき（ジャベリックボール投げ）の4班に分かれて練習する。持ち物は運動靴と水で、陸上競技用のスパイクがあれば持参する。当日は午前8時半

に受け付けを始める。陸上競技人口の拡大を願い、天馬会が創立50周年を迎えた平成19年から毎年開催している。参加無料。住所氏名（ふりがな）、学校名と学年、性別、保護者緊急連絡先を明記し、天馬会ホームページの事務局メール（アクセス）0263・345747で申し込む。問い合わせは事務局次長の上野忠明さん（☎090・42303542）へ。